



ที่ นม ๗๙๔๐๑ / ๒๐๒

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน  
ตำบลบ้านหัน อำเภอสี้คิ้ว  
จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๔๐

๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประหยัดน้ำมัน

เรียน กำนัน / ผู้ใหญ่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์การประหยัดน้ำมัน

จำนวน ๑ ฉบับ

ปัจจุบัน ประเทศไทยต้องนำเข้าน้ำมันเชื้อเพลิงจากต่างประเทศ ถึงปีละเกือบสามแสนล้านบาท มากถึงหนึ่งในสามของหนี้ที่มีอยู่ พลังงานที่ใช้มากมายส่วนหนึ่งเป็นผลมาจากการใช้พลังงานอย่างไม่มีประสิทธิภาพ ใช้มากเกินไปจนเกิดความจำเป็น ขาดความเอาใจใส่ รอบคอบ ไม่ได้คิดก่อนใช้ ทำให้เกิดการรั่วไหล สูญเปล่าไปโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ หากเรารอบคอบสักนิด คิดก่อนใช้ เราจะประหยัดพลังงานลงได้อีกอย่างน้อยก็ร้อยละ ๑๐ นั้นหมายถึงการประหยัดเงินที่ต้องใช้จ่ายออกไปนอกประเทศเกือบสามหมื่นล้านบาท

ในการนี้ เพื่อเป็นการประหยัดพลังงานน้ำมัน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหันได้ดำเนินการ จัดกิจกรรมรวมใจณรงค์ลดภาวะโลกร้อนด้วยการใช้รถจักรยานในชีวิตประจำวัน จึงขอความอนุเคราะห์ ท่านประชาสัมพันธ์วิธีประหยัดพลังงานน้ำมันให้ประชาชนรับทราบ และนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน รายละเอียด ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญมี บุญจันทัก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน



สำนักงานปลัด อบต.บ้านหัน

โทร ๐-๔๔๔๘-๗๐๐๗ ต่อ ๑๑

**“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”**

รายงานการใช้น้ำมัน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

| ลำดับที่ | ประจำเดือน      | จำนวนเงิน |
|----------|-----------------|-----------|
| 1        | ตุลาคม 2565     | 9,923.00  |
| 2        | พฤศจิกายน 2565  | 15,758.00 |
| 3        | ธันวาคม 2565    | 18,041.00 |
| 4        | มกราคม 2566     | 16,921.00 |
| 5        | กุมภาพันธ์ 2566 | 16,894.00 |
| 6        | มีนาคม 2566     | 16,970.00 |
| 7        | เมษายน 2566     | 9,983.00  |
| 8        | พฤษภาคม 2566    | 15,061.00 |
| 9        | มิถุนายน 2566   | 13,240.00 |
| 10       | กรกฎาคม 2566    | 15,926.00 |
| 11       | สิงหาคม 2566    | 8,846.50  |
| 12       | กันยายน 2566    | 17,445.00 |

ประชากรชาวสีคว และองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน  
ร่วมกันจัดกิจกรรมเดิน - วิ่ง โคราลลอยฟ้า 2023 ผนวกภัยพิบัติพลังงานและสิ่งแวดล้อม  
“รักโลก รักพลังงาน”





## องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน รวมใจณรงค์ลดภาวะโลกร้อน ด้วยการใช้รถจักรยานในชีวิตประจำวัน



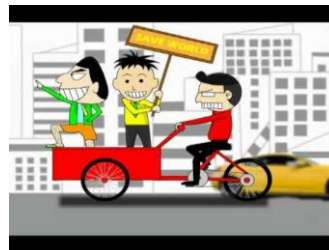
โดยสำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน

โทร. 044 - 987007

## โลกของเราทุกวันนี้ สิ่งแวดล้อมมีการเปลี่ยนแปลงไปเป็น

การเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิโลก ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์ทำให้ปริมาณก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gases) ได้แก่ คาร์บอนไดออกไซด์ มีเทน ไนตรัสออกไซด์ ฯลฯ ในบรรยากาศเพิ่มมากขึ้นเป็นเหตุให้เกิดภาวะเรือนกระจก (Greenhouse Effect) รุนแรงกว่าที่ควรจะเป็นตามธรรมชาติ และส่งผลให้อุณหภูมิพื้นผิวโลกสูงขึ้นที่เรียกว่าภาวะโลกร้อน ปัจจุบันปัญหาการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศเกิดจากกิจกรรมของมนุษย์นั้นส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตโดยเฉพาะอย่างยิ่งการผลิตของเสีย ได้แก่ มูลฝอย สิ่งปฏิกูล น้ำเสีย ตลอดจน การใช้สารเคมี เป็นต้น และจากการพัฒนาประเทศที่ผ่านมามุ่งเน้นให้เกิดการขยายตัวทางเศรษฐกิจเป็นหลัก ทำให้ต้องเผชิญปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพตามมา แนวทางการแก้ไขเพื่อลดปัญหาดังกล่าวก็คือ การร่วมมือกัน ในการลงมือปฏิบัติ และการสร้างการมีส่วนร่วมให้เกิดขึ้นภายในหน่วยงาน รวมทั้งประชาชนทั่วไป



## การปั่นจักรยานได้อย่างไร

1. **ประสิทธิภาพสมอง** : การปั่นจักรยานช่วยกระตุ้นการสร้างเซลล์สมองส่วน Hippocampus ซึ่งเป็นส่วนที่ใช้บันทึกความทรงจำ
2. **ลดอาการปวดหลัง** : การเคลื่อนไหวส่วนขาช่วยกระตุ้นเพิ่มความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อส่วนหลังด้านล่าง
3. **เพิ่มสรรพภาพทางเพศ** : ผลการวิจัยจากมหาวิทยาลัย คอร์เนล พบว่านักกีฬาจักรยานมีสรรพภาพทางเพศเหมือนกับ คนที่อายุอ่อนกว่า 4-5 ปี
4. **กล้ามเนื้อแข็งแรง** : การปั่นจักรยานช่วยกระตุ้นใช้งานกล้ามเนื้อเกือบทุกส่วนของร่างกาย
5. **สุขภาพจิตดี** : การออกกำลังกายช่วยลดความกังวลความเครียดและปัญหาด้านจิตใจ
6. **หัวใจ** : การปั่นจักรยานเป็นประจำช่วยลดต้นเหตุของปัญหาเกี่ยวกับหัวใจถึง 50%
7. **ขับถ่ายง่ายขึ้น** : การปั่นจักรยานช่วยกระตุ้นให้อาหารผ่านลำไส้ได้รวดเร็วขึ้นพร้อมเพิ่มกำลังในการบีบรัดตัวของลำไส้
8. **ข้อต่อกระดูก** : การเคลื่อนไหวที่เป็นวงกลมของข้อต่อช่วยส่งผลดีต่อกระดูกอ่อนและช่วยลดอาการข้อเสื่อม

## การปั่นจักรยานลดน้ำหนัก

การขี่จักรยานออกกำลังกายช่วยให้ร่างกายเผาผลาญแคลอรีได้มากวิธีหนึ่ง ซึ่งเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการลดน้ำหนัก และจิตใจมันส่วนเกินจากร่างกาย โดยที่ไม่ต้องไปเสียเงินเข้าคอร์สตามสถาบันความงามต่างๆ ให้สิ้นเปลืองแต่อย่างใด ซึ่งการขี่จักรยานเพียง ชั่วโมงสามารถเผาผลาญพลังงานได้มากกว่า 600 แคลอรีเลยทีเดียว และหากยังขี่ขึ้นภูเขาด้วยแล้วละก็ ยิ่งเผาผลาญได้มากอีกหลายเท่าตัว



### 🦋 ปั่นจักรยานรักษ์โลกช่วยลดปัญหาโลกร้อนได้! 🦋

“จักรยาน” เป็นวิธีการเดินทางที่ไม่ต้องจมน้ำมัน พลังจากสองขาปั่นสองล้อช่วยให้เดินทางถึงที่หมายได้ เพียงแค่ใช้พลังงานจากสองขาของเรา จึงไม่ก่อให้เกิดมลพิษช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ประหยัดค่าใช้จ่าย และเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับพลเมือง เพราะฉะนั้นเราควรลดเมืองร้อนด้วยมือเรา โดยการลดการใช้พลังงาน ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก รวมถึงการเพิ่มพื้นที่สีเขียวเพื่อเพิ่มแหล่งดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์

😊หันมาปั่นจักรยานกันเถอะ!😊

## 5 วิธีลดภาวะโลกร้อน

### 1. ขี่จักรยาน ประหยัดพลังงาน แถมได้สุขภาพดี

รถยนต์ส่วนตัวจอดไว้ที่บ้านบ้างก็ได้ แล้วออกมาขี่จักรยานใช้รถโดยสารประจำทาง หรือเดินเมื่อต้องไปทำกิจกรรม หรือธุระใกล้ๆ บ้าน เพราะการขับรถยนต์น้อยลง หมายถึงการใช้น้ำมันลดลง และลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ด้วย

### 2. เต็มน้ำมันชีวภาพ รักษาสิ่งแวดล้อม

เปลี่ยนมาใช้พลังงานชีวภาพ เช่น ไบโอดีเซล เอทานอล ให้มากขึ้นเพื่อลดการใช้พลังงานประเภทน้ำมัน แกรมราคาถูกกว่าด้วย

### 3. eco-car ประหยัดพลังงานช่วยชาติ

เลือกซื้อรถยนต์ที่มีขนาดเหมาะสมกับขนาดครอบครัว และประโยชน์ในการใช้งาน รวมทั้งเลือกรุ่นที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากที่สุด เพื่อโลก และตัวคุณเอง

### 4. ทางเดียวกัน ไปด้วยกัน

บ้านใกล้กันไปด้วยกันสิ ร่วมกันประหยัดน้ำมันแบบ Car Pool ช่วยประหยัดน้ำมันและยังเป็นการลดจำนวนรถติดบนถนนช่วยลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ทางอ้อม แกรมที่สำคัญ ยังได้เพื่อนใหม่ด้วยนะเออ (แต่อย่าเล่นโทรศัพท์ขณะขับรถนะครับ โดนจับปรับไม่รู้ละ)

### 5. เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้ ก็ควรปิด

ลดการใช้พลังงานในบ้าน ด้วยการปิดโทรทัศน์ คอมพิวเตอร์ เครื่องเสียง และเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ เมื่อไม่ได้ใช้งาน จะช่วยลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ประมาณ 455 กิโลกรัมต่อปี



ที่ นม ๗๙๔๐๑/ ๒๐๑

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน  
ตำบลบ้านหัน อำเภอสหัส  
จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๔๐

๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุญาตประกอบกิจการประปา

เรียน กำนัน / ผู้ใหญ่บ้าน

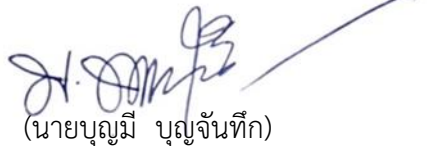
สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์การประปาไฟฟ้า จำนวน ๑ ชุด

เนื่องจากการผลิตไฟฟ้าในประเทศไทย ซึ่งจำเป็นต้องใช้ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงหลักในการผลิตไฟฟ้า และในปัจจุบันไม่สามารถผลิตไฟฟ้าเพียงพอต่อการใช้งานของคนในประเทศ ซึ่งนับวันจะมีความต้องการใช้ไฟฟ้ามากขึ้น จึงจำเป็นต้องนำเข้าก๊าซธรรมชาติและกระแสไฟฟ้าจากประเทศเพื่อนบ้าน นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นการประหยัดพลังงานไฟฟ้า อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติที่นำมาใช้ผลิตกระแสไฟฟ้า องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหันได้ดำเนินการจัดกิจกรรมรวมใจระดมพลังงาน จึงขออนุญาตท่านประชาสัมพันธ์วิธีประหยัดพลังงานไฟฟ้าให้ประชาชนรับทราบ และนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตประกอบกิจการประปา

ขอแสดงความนับถือ



(นายบุญมี บุญจันทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน



สำนักงานปลัด อบต.บ้านหัน

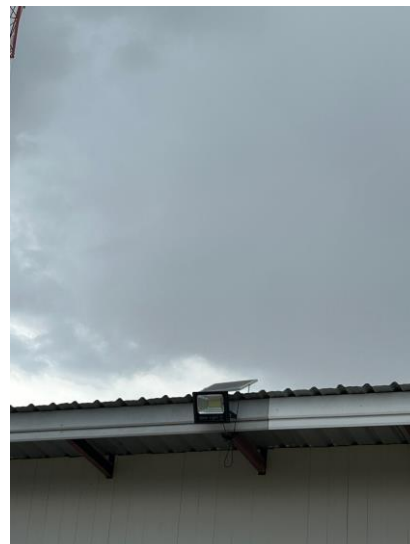
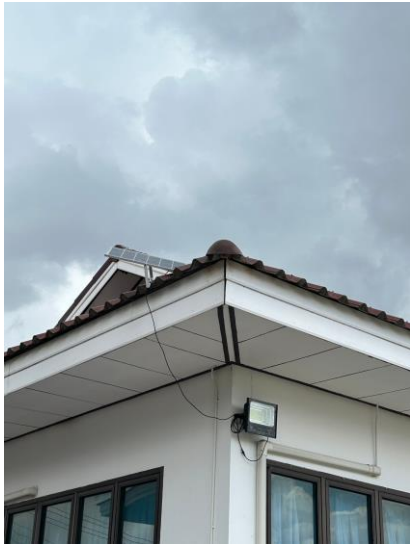
โทร ๐-๔๔๔๘-๗๐๐๗ ต่อ ๑๑

**“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน**

รายงานการใช้ไฟฟ้า องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

| ลำดับที่ | ประจำเดือน      | จำนวนเงิน |
|----------|-----------------|-----------|
| 1        | ตุลาคม 2565     | 17,428.14 |
| 2        | พฤศจิกายน 2565  | 19,287.25 |
| 3        | ธันวาคม 2565    | 25,413.36 |
| 4        | มกราคม 2566     | 15,388.76 |
| 5        | กุมภาพันธ์ 2566 | 21,610.61 |
| 6        | มีนาคม 2566     | 24,721.16 |
| 7        | เมษายน 2566     | 26,594.39 |
| 8        | พฤษภาคม 2566    | 27,152.89 |
| 9        | มิถุนายน 2566   | 30,106.49 |
| 10       | กรกฎาคม 2566    | 29,881.30 |
| 11       | สิงหาคม 2566    | 28,230.44 |
| 12       | กันยายน 2566    | 23,805.06 |

ระบบสูบน้ำพลังงานแสงอาทิตย์  
ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน





## หลอดไฟฟ้า

๑) ปิดไฟในเวลาพักเที่ยง หรือเมื่อเลิกการใช้งาน หรือหมดความจำเป็นต้องใช้งาน

๒) เปิดม่านหรือหน้าต่างหรือติดตั้งกระเบื้องโปรงแสงเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติ แทนการใช้แสงสว่างจากหลอดไฟ

๓) กำหนดช่วงเวลาการเปิดปิดไฟให้เหมาะสมกับช่วงเวลาที่ใช้งาน

๔) จัดระบบสวิตช์ควบคุมอุปกรณ์ไฟฟ้าแสงสว่างให้เหมาะสมกับพื้นที่ เช่น ปรับเป็นสวิตช์เปิดปิดแบบ แยกแถว แยกดวง เป็นต้น

๕) ติดสติ๊กเกอร์บอกตำแหน่งไว้ที่สวิตช์เปิดปิดหลอดไฟเพื่อเปิดใช้งานได้อย่างถูกต้อง

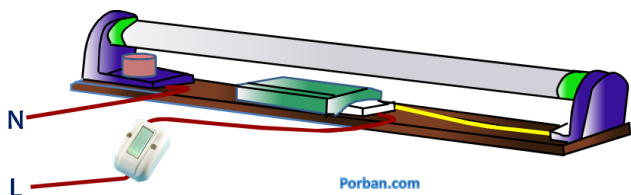
๖) ใช้อุปกรณ์และหลอดไฟชนิดประหยัดพลังงานที่ได้รับ การรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์ (หลอดนีออน) แบบผอมแทน หลอดแบบธรรมดา

๗) ใช้หลอดคอมแพ็คฟลูออเรสเซนต์ ( หลอดตะเกียบ) แทนหลอดไส้ (ประหยัดไฟฟ้าร้อยละ ๗๕) ใช้โคมสะท้อนแสงแบบประสิทธิภาพสูง และใช้บัลลาสต์ อิเล็กทรอนิกส์แทนบัลลาสต์แบบธรรมดา

๘) ทำความสะอาดหลอดไฟอย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง เพราะฝุ่นละอองที่เกาะอยู่จะทำให้แสงสว่างน้อยลง และอาจทำให้ต้องเปิดไฟหลายดวงเพื่อให้ได้แสงสว่างเท่าเดิม

๙) เมื่อพบว่าหลอดไฟ สายไฟ ชำรุดหรือชำหลอดเปลี่ยน เป็นสีน้ำตาลหรือดำ ควรเปลี่ยนทันทีเพื่อป้องกันอัคคีภัย เนื่องจากไฟฟ้าลัดวงจร

๑๐) รมรณรงค์สร้างจิตสำนึกในการประหยัดพลังงานไฟฟ้า แสงสว่างอย่างจริงจังและต่อเนื่องด้วยวิธีการ ต่างๆ เช่น ติดสติ๊กเกอร์ประชาสัมพันธ์ จัดบอร์ดนิทรรศการ เสียตามสาย หรือให้ความรู้โดยการ จัดอบรม เป็นต้น



## เครื่องปรับอากาศ

๑) ปิดเครื่องปรับอากาศทันทีเมื่อไม่ต้องการใช้งาน และเมื่อต้องการเปิดเครื่องใหม่อีกครั้ง ควรอย่างน้อย ๑๕ นาที

๒) ปิดเครื่องปรับอากาศทันทีหากไม่อยู่ในห้องนานกว่า ๑ ชั่วโมง และปิดก่อนเวลาเลิกงานเนื่องจากยังคง มีความเย็น อยู่จนถึงเวลาเลิกงาน

๓) ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไม่ต่ำกว่าที่ ๒๕ องศา เซลเซียส เนื่องจากหากตั้งอุณหภูมิให้สูงขึ้นทุก ๑ องศา จะประหยัดไฟเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐

๔) แยกสวิตช์เปิดปิดเครื่องปรับอากาศและพัดลมระบาย อากาศ ออกจากกัน เนื่องจากไม่จำเป็นต้องเปิด พัดลมระบายอากาศไว้ตลอดเวลาที่ใช้เครื่องปรับอากาศ



๕) เปิดหน้าต่างให้ลมพัดเข้ามาในห้องช่วงที่อากาศไม่ร้อน แทนการเปิดเครื่องปรับอากาศ จะช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้าและเป็นการถ่ายเทอากาศอีกด้วย

๖) ตรวจวัดประสิทธิภาพการไหลเวียนหรือการถ่ายเทของอากาศในห้องปรับอากาศ หากมีการไหลเวียนของอากาศไม่เพียงพอ ให้แก้ไขโดยติดตั้งพัดลมระบายอากาศ โดยขนาดของพัดลมระบายอากาศต้องมี ความเหมาะสม กับขนาดของห้อง

๗) ไม่นำต้นไม้มาปลูกในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศเพราะต้นไม้จะคายไอน้ำ ทำให้เครื่องปรับอากาศ ทำงานมากขึ้น

๘) ย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ปล่อยความร้อน เช่น กาต้มน้ำร้อนไฟฟ้า เครื่องถ่ายเอกสาร เป็นต้น ออกไว้นอก ห้องปรับอากาศโดยเฉพาะ เครื่องถ่ายเอกสารนอกจากจะปล่อย ความร้อนออกสู่ห้องปรับอากาศทำให้ สิ้นเปลืองไฟฟ้า แล้วผงหมึกจากเครื่องจะฟุ้งกระจายอยู่ในห้องเป็นอันตรายต่อสุขภาพร่างกายของผู้ปฏิบัติงานบริเวณนั้น

๙) ตรวจสอบและอุดรอยรั่วที่ผนัง ฝ้าเพดาน ประตู ช่องแสง เพื่อป้องกันความเย็นรั่วไหลจากห้องปรับอากาศ

๑๐) ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศอยู่เสมอ อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง จะช่วยประหยัดไฟฟ้าได้ร้อยละ ๕-๗

๑๑) กำหนดตารางการดูแลรักษา ซ่อมบำรุง และมีคู่มือปฏิบัติงาน

๑๒) รมรณรงค์สร้างจิตสำนึกในการประหยัดพลังงานไฟฟ้าจากการใช้เครื่องปรับอากาศอย่างจริงจังและต่อเนื่องด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น ติดสติ๊กเกอร์ประชาสัมพันธ์ จัดบอร์ด นิทรรศการ เสียตามสาย หรือ ให้ความรู้โดยการ จัดอบรม เป็นต้น



## เครื่องคอมพิวเตอร์

- ๑) ปิดจอภาพคอมพิวเตอร์เมื่อไม่มีการใช้งานนานเกินกว่า ๑๕ นาที หรือตั้งโปรแกรมพักหน้าจอ
- ๒) ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์และเครื่องพิมพ์เมื่อไม่มีการใช้งานติดต่อกันนานกว่า ๑ ชั่วโมง และปิดเครื่อง ทุกครั้งหลังเลิกการใช้งาน พร้อมทั้งถอดปลั๊กออก
- ๓) เลือกใช้คอมพิวเตอร์ที่มีระบบประหยัดพลังงาน เพราะใช้กำลังไฟฟ้าน้อยกว่าจอภาพขนาด ๑๔ นิ้ว จะใช้พลังงานน้อยกว่าจอภาพขนาด ๑๗ นิ้ว ถึงร้อยละ ๒๕
- ๔) ตรวจแก้ไขเอกสารบนจอภาพแทนการตรวจแก้ไขบนเอกสารที่พิมพ์จากเครื่องพิมพ์ จะช่วยลดการสิ้นเปลืองพลังงาน กระดาษ หมึกพิมพ์ และการสึกหรอของเครื่องพิมพ์ได้มาก
- ๕) ติดตั้งเครือข่ายเชื่อมโยงการทำงานของเครื่องพิมพ์เพื่อใช้เครื่องพิมพ์ร่วมกัน จะช่วยลดความสิ้นเปลือง ทั้งด้านพลังงานและการซ่อมบำรุง



- ๖) ถ่ายเอกสารแบบสองหน้าเพื่อลดปริมาณการใช้กระดาษ
- ๗) ปิดเครื่องถ่ายเอกสารทุกครั้งหลังเลิกงานพร้อมถอดปลั๊กออก
- ๘) ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดในสำนักงานเมื่อเลิกใช้งาน หรือเมื่อไม่มีความต้องการใช้งานนานกว่า ๑ ชั่วโมง
- ๙) ปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าเพื่อประหยัดพลังงาน และยืดอายุการใช้งานอุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้าต่าง ๆ

- ๑๐) มีแผนการตรวจเช็คและทำความสะอาดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเพื่อให้สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๑๑) ใช้บันไดกรณีขึ้นลงชั้นเดียว
- ๑๒) ควรติดตั้งโปรแกรมให้ลิฟต์หยุดเฉพาะชั้นคิหรือชั้นคู่ เนื่องจากลิฟต์ใช้ไฟฟ้ามากในขณะออกตัว
- ๑๓) ก่อนปิดประตูลิฟต์ให้เหลียวดูชักนิตหาเพื่อนร่วมทางเพื่อช่วยกันประหยัดไฟฟ้า



ระบบอุปกรณ์สำนักงานและอุปกรณ์อื่น ระบบอุปกรณ์สำนักงานและอุปกรณ์อื่น ใช้ไฟฟ้าประมาณร้อยละ ๑๕ ของการใช้พลังงานทั้งหมดของ อาคาร

- ๑) การปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเที่ยงสามารถลดการใช้ไฟฟ้าได้ เนื่องจากจอภาพใช้ไฟฟ้ากว่าร้อยละ ๗๐ ของเครื่องคอมพิวเตอร์และควรสั่งให้ระบบประหยัดพลังงานอัตโนมัติที่มากับเครื่องคอมพิวเตอร์ที่ทำงาน
- ๒) เลือกซื้อจอภาพคอมพิวเตอร์ขนาดที่เหมาะสม เช่น จอภาพ ๑๔ นิ้ว ใช้ไฟฟ้าน้อยกว่าจอภาพ ๑๗ นิ้ว
- ๓) พิจารณาเครื่องพิมพ์ผลและเครื่องถ่ายเอกสารที่มีระบบถ่าย ๒ หน้า จะช่วยประหยัดกระดาษ
- ๔) ใช้กระดาษให้ครบทั้งสองหน้า
- ๕) ก่อนปิดประตูลิฟต์ให้หาเพื่อนร่วมทางเพื่อช่วยกันประหยัดไฟฟ้าได้



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน  
อำเภอสัตหีบ จังหวัดนครราชสีมา

โทร. ๐๔๔ ๙๘๗ ๐๐๗



ที่ นม ๗๙๔๐๑/๗๖

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน  
ตำบลบ้านหัน อำเภอสีคิ้ว  
จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๔๐

๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

เรียน กำนัน , ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑ ถึง หมู่ที่ ๑๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประกอบการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม จำนวน ๑ ชุด

เนื่องด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่าน ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับทราบ และนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญมี บุญจันทิก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน



งานสาธารณสุข สำนักงานปลัด อบต.บ้านหัน

โทร ๐-๔๔๔๘-๗๐๐๗ ต่อ ๑๑

**“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน**



## สินค้าประเภทพักผ่อน





## คอมพิวเตอร์



คอมพิวเตอร์เป็นอุปกรณ์ที่จำเป็นสำหรับการทำงานและการเรียนรู้ในปัจจุบัน จัดได้ว่าเป็นอุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้ามากชนิดหนึ่ง การเปิดเครื่องทิ้งไว้โดยไม่ใช้งานและไม่ได้เลือกปุ่มประหยัดพลังงาน นอกจากจะเป็นการสิ้นเปลืองไฟฟ้าแล้ว ยังทำให้ความร้อนจากตัวเครื่องเกิดการสะสมในห้องที่บ้านหรือในสำนักงาน

จากการสำรวจพฤติกรรมการใช้คอมพิวเตอร์ พบว่า สำนักงานส่วนใหญ่มักเปิดคอมพิวเตอร์และจอแสดงผลโดยเฉลี่ยประมาณ 9 ชั่วโมงต่อวัน แต่มีการใช้งานจริงเพียง 4 ชั่วโมงเท่านั้น\*

### คุณลักษณะเด่นของคอมพิวเตอร์ฉลาดแกว

เป็นคอมพิวเตอร์ที่สามารถเปลี่ยนเข้าสู่สภาวะการใช้พลังงานต่ำได้ และผ่านการทดสอบการปล่อยสนามแม่เหล็กไฟฟ้ารบกวน ช่วยประหยัดพลังงานและปลอดภัยต่อผู้ใช้ ส่วนอุปกรณ์ที่เป็นพลาสติกต้องมีเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมหรือสัญลักษณ์ที่บ่งบอกประเภทของพลาสติกที่สามารถนำกลับมาแปรรูปใช้ใหม่ได้

\*<http://technology.mweb.co.th/highlight/5557.html>



### หัวใจสำคัญของคอมพิวเตอร์ฉลาดแกว

คอมพิวเตอร์ในที่นี้ครอบคลุมเฉพาะคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล (personal computer - PC) เช่น คอมพิวเตอร์ชนิดตั้งโต๊ะ (desktop) แต่ไม่รวมถึงคอมพิวเตอร์ที่สามารถเคลื่อนย้ายได้ (portable) และอุปกรณ์เครื่องบริการ ณ จุดขาย

คอมพิวเตอร์ที่มีสัญลักษณ์ฉลากเขียวจะพิจารณาที่อุปกรณ์สำคัญในตัวเครื่อง คือ หน่วยระบบคอมพิวเตอร์ จอแสดงผล และระบบรวมชุด มีรายละเอียดดังนี้

◎ ผลิตหรือประกอบโดยโรงงานที่ได้รับการรับรองระบบคุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม, ISO 9002 หรือโรงงานที่มีการควบคุมคุณภาพตามที่กำหนด หรือได้รับการรับรองคุณภาพตามมาตรฐานขององค์กรระดับประเทศ

◎ กระบวนการผลิต การขนส่ง และการกำจัดของเสียหลังใช้ผลิตภัณฑ์ต้องเป็นไปตามกฎหมายและข้อบังคับของราชการ

◎ ไม่ใช้สารซีเอฟซี (CFCs) ในกระบวนการผลิตบรรจุภัณฑ์

◎ ใช้สัญลักษณ์บ่งบอกประเภทของพลาสติกบน

ส่วนประกอบพลาสติก



### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

◎ เลือกซื้อคอมพิวเตอร์ที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน ได้แก่ ฉลากเขียว, Energy Star ช่วยประหยัดพลังงานได้มากกว่า

◎ ปรับตั้งค่าประหยัดพลังงานในระบบคอมพิวเตอร์

◎ ทำความสะอาดอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด เพื่อให้การทำงานของอุปกรณ์มีประสิทธิภาพสูง

◎ ปิดจอภาพคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเที่ยง หรือตั้งโปรแกรมพักหน้าจอ

◎ ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์และเครื่องพิมพ์ทั้งหมดหลังเลิกงานพร้อมทั้งดึงปลั๊กออก





## เครื่องถ่ายเอกสาร



เครื่องถ่ายเอกสารมีแนวโน้มความจำเป็นในการใช้งานสูงขึ้น เป็นอุปกรณ์สำนักงานที่ใช้พลังงานไฟฟ้าเป็นจำนวนมาก สำนักงานหลายแห่งมักเปิดเครื่องทิ้งไว้โดยไม่ได้ใช้งาน ทำให้สิ้นเปลืองพลังงานไฟฟ้าและเกิดความร้อนในสำนักงาน เครื่องถ่ายเอกสารที่นิยมใช้ในปัจจุบันเป็นเครื่องถ่ายเอกสารระบบแห้ง ประกอบด้วยผงหมึกผสมกับสารที่ทำหน้าที่เป็นตัวนำผงหมึกไปติดกับแม่แบบรับภาพ เมื่อผงหมึกถูกดูดไปเกาะติดกับแม่แบบรับภาพแล้ว สารตัวนำผงหมึกเหล่านี้ก็จะถูกนำกลับไปใช้ใหม่ ทำให้ในระหว่างการถ่ายเอกสารทั้งสารเคมี ผงหมึก โอโซนที่ถูกปล่อยสู่บรรยากาศล้วนกระทบต่อสุขภาพของผู้ที่ต้องใช้งานเป็นประจำ และยังเป็นปัญหาต่อสิ่งแวดล้อมด้วย นอกจากนี้เครื่องถ่ายเอกสารส่วนใหญ่จะมีเสียงค่อนข้างดัง ซึ่งอาจก่อให้เกิดมลพิษทางเสียงได้

### ทำไมจึงควรเลือกเครื่องถ่ายเอกสารฉลากเขียว

เครื่องถ่ายเอกสารฉลากเขียวสามารถเปลี่ยนการทำงานเข้าสู่สภาวะใช้พลังงานต่ำได้ ช่วยประหยัดพลังงานและมีความปลอดภัยต่อผู้ใช้ และ

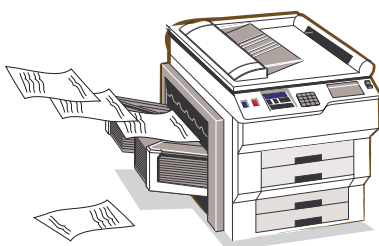




ผ่านการทดสอบระดับความเข้มข้นของฝุ่นและสารเคมีต่างๆ ที่ปล่อยออกสู่บรรยากาศ รวมถึงผ่านการทดสอบระดับเสียง ไม่ส่งเสียงดังรบกวนระหว่างใช้งาน ไม่ใช้สารซีเอฟซี (CFCs) ส่วนประกอบที่เป็นพลาสติกของเครื่องถ่ายเอกสาร ต้องมีสัญลักษณ์บ่งบอกประเภทของพลาสติกซึ่งจะช่วยสนับสนุนการแปรรูปใช้ใหม่และเป็นการประหยัดทรัพยากร สามารถใช้กับกระดาษรีไซเคิลได้ รวมทั้งรับคืนถังหมึกและแม่แบบรับภาพเพื่อนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี

### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

- ◎ ถ่ายเอกสารแบบสองหน้าเพื่อลดปริมาณการใช้กระดาษ
- ◎ ปิดเครื่องถ่ายเอกสารเมื่อไม่มีความต้องการใช้งานนานถึง 1 ชั่วโมง
- ◎ ทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ เพื่อให้การทำงานของอุปกรณ์มีประสิทธิภาพสูง
- ◎ เลือกใช้อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงานชนิดประหยัดพลังงาน
- ◎ ปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้อย่างเคร่งครัด เพื่อประหยัดพลังงานและยืดอายุการใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าต่าง ๆ
- ◎ เลือกใช้ปุ่มประหยัดพลังงาน (energy save) แทนการปิดๆ เปิดๆ เครื่องโดยไม่จำเป็น





## หลอดฟลูออเรสเซนต์

แสงสว่างช่วยให้เกิดความสะดวกสบายในดำเนินชีวิต แต่จากการศึกษาวัฏจักรชีวิตของหลอดฟลูออเรสเซนต์พบว่าในขณะที่ใช้งานจะมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมมากที่สุดคือร้อยละ 90 โดยอยู่ในรูปของการใช้พลังงานไฟฟ้า ผลกระทบที่เหลือเกิดในขณะที่ยังเป็นวัตถุดิบในกระบวนการผลิต เช่น การระเหยของไอปรอท และหลังจากทิ้งหลอดที่ใช้งานแล้ว กลายเป็นขยะอันตรายปนเปื้อนกับขยะมูลฝอยจากบ้านเรือน



ภายในหลอดฟลูออเรสเซนต์มีปรอทบรรจุอยู่ หากปนเปื้อนออกมาก่อให้เกิดอันตรายต่อส่วนต่างๆ ของร่างกาย แตกต่างไปตามชนิดของพิษปรอท เช่น ปรอทในรูปโลหะหนัก มีผลกระทบต่อระบบประสาท ปรอทในสถานะที่เป็นของเหลวมีความเป็นพิษไม่มากนัก แต่เมื่ออยู่ในสถานะที่เป็นไอ จะมีพิษอย่างรุนแรง ไอปรอทสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทั้งทางจมูก ปาก และผิวหนัง มีผลทำร้ายเซลล์ภายในร่างกาย และอาจเกิดความผิดปกติกับส่วนต่างๆ ของร่างกาย





### เปลี่ยนมาใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์หลอดไส้จากไส้วกันแดด:

หลอดฟลูออเรสเซนต์ที่ได้รับฉลากเขียวต้องมีค่าประสิทธิภาพในการให้พลังงานในระหว่างการใช้งานสูง อายุการใช้งานไม่ต่ำกว่า 10,000 ชั่วโมง และมีปริมาณสารปรอทลดลง จะช่วยให้ประเทศไทยประหยัดพลังงานไฟฟ้าและลดปัญหาภาวะมลพิษที่เกิดขึ้นจากสารปรอทได้ ส่วนบรรจุภัณฑ์ที่บรรจุหลอดฟลูออเรสเซนต์ทำจากกระดาษรีไซเคิล ช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติทางอ้อมได้อีกด้วย ที่สำคัญยังรับประกันซากหลอดหลังจากหมดอายุการใช้งานด้วย

### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

- ๑ ปิดไฟทันทีเมื่อเลิกใช้งานในบริเวณนั้นๆเป็นเวลานานกว่า 15 นาที
- ๑ ทำความสะอาดหลอดไฟ โคมไฟ อย่างน้อยทุกๆ 6 เดือน
- ๑ ถอดหลอดไฟในบริเวณที่มีความสว่างเกินความจำเป็นออกบางหลอด
- ๑ ใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์(หลอดนีออน)ชนิดผอมแทนหลอดแบบ

ธรรมดาจะช่วยประหยัดไฟประมาณร้อยละ 10

- ๑ ใช้หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์แทนหลอดไส้
- ๑ ตรวจสอบสายไฟและเปลี่ยนสายไฟที่เก่าและชำรุด
- ๑ ซื้ออุปกรณ์และหลอดไฟชนิดประหยัดพลังงาน
- ๑ เปลี่ยนหลอดไฟทันทีเมื่อพบว่าชำรุด

เปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลหรือสีดำ

- ๑ เปิดม่านเพื่อใช้แสงธรรมชาติแทนแสงสว่างจากหลอดไฟ





## เครื่องปรับอากาศ



เครื่องปรับอากาศเป็นอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีปริมาณการใช้ไฟฟ้ามากที่สุด ส่วนประกอบบางส่วนของเครื่องปรับอากาศ อาจมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมได้ เช่น สีที่ใช้พ่นเคลือบเครื่องปรับอากาศอาจเป็นอันตรายถ้ามีส่วนผสมของโลหะหนัก เช่น ตะกั่วปรอท แคดเมียม หรือ โครเมียม สารเหล่านี้เมื่อสัมผัสหรือหายใจแล้วจะเกิดการสะสมในร่างกาย เป็นอันตรายต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมได้

เมื่อเครื่องปรับอากาศหมดอายุการใช้งานจะถูกทิ้งเป็นขยะมูลฝอยพลาสติกที่เป็นส่วนประกอบของเครื่องจะกลายเป็นขยะตกค้าง ย่อยสลายได้ยาก และเป็นปัญหาในการกำจัด ถ้าสามารถนำชิ้นส่วนพลาสติกของเครื่องปรับอากาศแปรรูปกลับมาใช้ใหม่ จะช่วยลดปริมาณการผลิตเม็ดพลาสติกใหม่ ทำให้ประหยัดทรัพยากรน้ำมันซึ่งเป็นวัตถุดิบและพลังงานที่ใช้ในการผลิต ช่วยลดมลพิษที่เกิดกับสภาพแวดล้อม เช่น การปล่อยสารคลอรีน ตลอดจนลดจำนวนขยะที่เกิดจากการทิ้งหลังใช้สอยและช่วยลดค่าใช้จ่ายในการกำจัดขยะ



### วิธีการเลือกซื้อเครื่องปรับอากาศ

- ◎ ควรเลือกซื้อเครื่องปรับอากาศที่ได้รับฉลากแสดงระดับประสิทธิภาพอุปกรณ์ไฟฟ้าประเภทเครื่องปรับอากาศของบริษัท กฟผ. จำกัด (มหาชน) ระดับ 5 หรือดูค่าประสิทธิภาพพลังงานมากกว่า 11.0 บีทียูต่อชั่วโมงต่อวัตต์
- ◎ เลือกซื้อเครื่องปรับอากาศที่ใส่ใจกับกระบวนการผลิตในแต่ละขั้นตอน โดยสังเกตสัญลักษณ์ฉลากเขียว
- ◎ เครื่องปรับอากาศที่มีมาตรฐานต้องใช้สีที่ไม่มีสารปรอทหรือส่วนประกอบของสารปรอท และใช้ผงสีที่ไม่มีตะกั่ว แคดเมียม โครเมียม หรือออกไซด์ของตะกั่ว แคดเมียม หรือโครเมียม และต้องไม่มีสารเคมีที่เป็นอันตรายอยู่ในเครื่องปรับอากาศ
- ◎ วัสดุที่นำมาทำเป็นบรรจุภัณฑ์ต้องไม่ใช่สารซีเอฟซีในกระบวนการผลิต
- ◎ กล่องกระดาษที่บรรจุเครื่องปรับอากาศควรทำมาจากกระดาษรีไซเคิล
- ◎ พิจารณาที่ตัวเครื่องว่ามีสัญลักษณ์แสดงประเภทของพลาสติกที่สามารถรีไซเคิลได้หรือไม่ ควรเลือกซื้อเครื่องปรับอากาศที่ใช้พลาสติกที่สามารถนำกลับปรีไซเคิลใหม่ได้
- ◎ ผู้บริโภคควรศึกษาวิธีการติดตั้งและการบำรุงรักษาที่เหมาะสม เพื่อการใช้งานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด





### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

⊙ ปิดเครื่องปรับอากาศทันทีเมื่อไม่ต้องการใช้ และหากต้องการเปิดเครื่องใหม่อีกครั้ง ต้องรอนานอย่างน้อย 15 นาที หลังจากปิดเครื่องจึงจะเปิดเครื่องใหม่ได้

⊙ ตรวจสอบประสิทธิภาพการไหลเวียนหรือการถ่ายเทของอากาศในห้องปรับอากาศว่ามีอากาศไหลเวียนถ่ายเทเพียงพอหรือไม่ หากมีการไหลเวียนของอากาศไม่เพียงพอ ให้ดำเนินการปรับปรุงแก้ไขโดยใช้พัดลมระบายอากาศ

⊙ ติดตั้งพัดลมระบายอากาศให้เหมาะสมกับขนาดพื้นที่และเปิดพัดลมระบายอากาศ 5-10 นาที ทุก 2 ชั่วโมงและปิดทันทีเมื่อเลิกใช้งาน

⊙ เปิดหน้าต่างให้ลมพัดถ่ายเทเข้ามาในห้องในช่วงที่อากาศไม่ร้อนแทนการเปิดเครื่องปรับอากาศ

⊙ ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไม่ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส ขณะเปิดใช้เครื่องปรับอากาศ

⊙ ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

⊙ ทำความสะอาดแผงระบายความร้อนอย่างน้อยทุกๆ 3 เดือน หากสถานที่ที่มีฝุ่นมาก เช่น อยู่ใกล้ถนน อาจพิจารณาทำความสะอาดเดือนละ 1 ครั้ง เพราะฝุ่นที่เกาะสกปรกจะกลายเป็นฉนวนกันทำความร้อนระบายไม่สะดวก

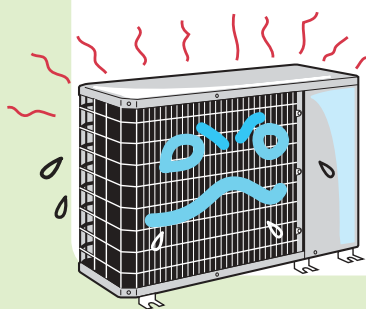
⊙ ป้องกันอากาศร้อนจากภายนอกไม่ให้รั่วไหลเข้าไปภายในห้องที่ใช้เครื่องปรับอากาศ ตรวจสอบและอุดรูรั่วที่ผนังห้อง ฝ้าเพดาน ประตูและช่องแสง

⊙ ไม่ควรรีดผ้าตากแดดในในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ เพราะไอน้ำจาก

ผ้าตากแดดจะทำให้เครื่องปรับอากาศต้องทำงานหนักขึ้น

และสิ้นเปลืองพลังงานไฟฟ้า

⊙ ควรย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ปล่อยความร้อนออกไว้นอกห้องปรับอากาศ เช่น เครื่องถ่ายเอกสาร กระจกน้ำร้อน เป็นต้น





## ตู้เย็น

ตู้เย็นเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทหนึ่งในปัจจุบันทุกครัวเรือนมักจะต้องมีไม่แตกต่างจากความนิยมในการซื้อโทรทัศน์ ตู้เย็นทั่วไปใช้พลังงานไฟฟ้าประมาณ 500 กิโลวัตต์ชั่วโมงต่อปี และเสียค่าไฟฟ้า ประมาณ 800 บาทต่อปี



กระบวนการผลิตตู้เย็นมีการใช้สารทำความเย็น คือ ซีเอฟซี-12 และ สารซีเอฟซี-11 เป็นสารเป่าโฟม สารเหล่านี้ก่อให้เกิดปัญหาทางสิ่งแวดล้อมอย่างร้ายแรง ถ้ามีการรั่วไหลขึ้นสู่บรรยากาศชั้นโอโซนจะแตกตัวเป็นก๊าซคลอรีนมอนอกไซด์และออกซิเจน คลอรีนจะไปทำลายโอโซนที่ทำหน้าที่กรองอัลตราไวโอเลตให้บางลงและเกิดเป็นช่องว่างขึ้น เมื่อบรรยากาศของโอโซนลดลงไป อัลตราไวโอเลตก็จะเข้ามาสู่โลกได้มากขึ้น หากอยู่ในปริมาณน้อยอาจเป็นประโยชน์ เช่น ผิวหนังของคนต้องการรังสีนี้เพื่อสร้างวิตามินดี แต่หากมากเกินไป จะทำให้ผิวหนังไหม้ ตาพร่า ตาเป็นต้อ ผิวหนังเหี่ยวย่นก่อนวัย และก่อให้เกิดมะเร็งผิวหนัง และโรคติดเชื้อบางชนิด ไม่ว่าจะเป็นคนผิวสีใดก็มีผลเหมือนกัน โรคที่เกิดมากขึ้นหรือรุนแรงขึ้นคือ หัด อีสุกอีใส เริมและโรคจากเชื้อไวรัสต่างๆ (โดยเฉพาะโรคที่เกิดบนผิวหนัง) โรคที่พาหะเข้าทางผิวหนัง



เช่น มาเลเรีย โรคติดเชื้อมากจากแมลงที่เรี่ย เช่น วัณโรค โรคเรื้อน และโรคเชื้อรา รวมทั้งอาจเกิดต่อ ทำให้เลนส์ตาขุ่นมัวและเป็นสาเหตุที่ทำให้ตาบอดได้

เมื่อตู้เย็นหมดอายุการใช้งาน จะถูกทิ้งเป็นขยะมูลฝอยตกค้างในสิ่งแวดล้อม ย่อยสลายได้ยากในธรรมชาติ โดยเฉพาะชิ้นส่วนที่เป็นพลาสติก ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 20-30 ต่อน้ำหนักของตู้เย็นสำเร็จรูป

นอกจากผลกระทบทางตรงที่เกิดจากสารเคมีที่ใช้ในตู้เย็นแล้ว ในทางอ้อมหากมีปริมาณการใช้ตู้เย็นเพิ่มมากขึ้น ยังก่อให้เกิดการใช้กระแสไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้นตามมาอีกด้วย ผลของการผลิตพลังงานไฟฟ้าเพื่อตอบสนองความต้องการที่เพิ่มขึ้นนี้ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอีกมากมาย เช่น การทิ้งขี้เถ้า การขจัดฝุ่นและก๊าซที่จะเกิดขึ้นจากการเผาไหม้ของลิกไนต์ การเกิดปรากฏการณ์โลกร้อน เนื่องจากปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ปล่อยออกมามากในระหว่างการเผาไหม้ เป็นต้น

### วิธีการเลือกซื้อตู้เย็นที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

☉ ควรเลือกซื้อตู้เย็นให้เหมาะกับประเภทการใช้งานและขนาดของครอบครัว

☉ พิจารณาราสัญลักษณ์ฉลากเขียวหรือฉลากประหยัดไฟฟ้าที่แสดงระดับประสิทธิภาพอุปกรณ์ไฟฟ้าประเภทตู้เย็น ระดับที่ 5 ของบริษัท กฟผ. จำกัด (มหาชน)

☉ เลือกซื้อตู้เย็นที่ไม่ใช้สารทำความเย็นและสารเป่าโฟม





- ⦿ ตรวจสอบสัญลักษณ์บ่งบอกประเภทของพลาสติกบนส่วนประกอบของตู้เย็น เพื่อสามารถจัดส่งไปรีไซเคิลได้เมื่อหมดอายุสภาพการใช้งานแล้ว
- ⦿ หีบห่อและบรรจุภัณฑ์กระดาษต้องทำมาจากเยื่อเวียนทำใหม่
- ⦿ ตู้เย็นฉลากเขียวไม่ใช่สารเติมแต่งที่มีส่วนผสมของโลหะหนักพวกตะกั่ว ปรอท แคดเมียม และโครเมียม

### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

- ⦿ ควรตั้งตู้เย็นหรือตู้แช่ไว้ในที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก อยู่ห่างจากฝาผนังอย่างน้อย 15 ซม. จะช่วยให้ตู้เย็นระบายความร้อนออกมาได้ดีขึ้น
- ⦿ ตั้งสวิตช์ควบคุมอุณหภูมิให้เหมาะสมกับการใช้งาน ไม่ควรตั้งเย็นจัดเกินไป
- ⦿ ไม่เปิดตู้เย็นบ่อยหรือเปิดไว้นานๆ จะทำให้อากาศเย็นไหลออกและสิ้นเปลืองไฟฟ้า
- ⦿ ไม่นำของร้อนเข้าแช่ในตู้เย็นเพราะจะทำให้ตู้เย็นสูญเสียความเย็น และมอเตอร์คอมเพรสเซอร์ต้องเริ่มผลิตความเย็นใหม่ ทำให้กินไฟมาก
- ⦿ หมั่นละลายน้ำแข็งในช่องแช่แข็งอย่างสม่ำเสมอ
- ⦿ ไม่เก็บอาหารในตู้เย็นมากเกินไปจะทำให้อุณหภูมิในตู้เย็นไม่สม่ำเสมอ จึงควรเก็บอาหารโดยให้มีช่องว่างเพื่อให้อากาศภายในตู้ไหลเวียนอย่างสม่ำเสมอ
- ⦿ หมั่นทำความสะอาดแผงร้อนที่อยู่ด้านหลังของตู้เย็น
- ⦿ ตรวจสอบว่าขอบยางประตูตู้เย็นปิดสนิท เพื่อป้องกันอากาศร้อนภายนอกเข้าไปภายในตู้เย็น





## เครื่องซักผ้า



ปัจจุบันเครื่องซักผ้ากลายเป็นอุปกรณ์ที่จำเป็นสำหรับชีวิตประจำวันของคนยุคใหม่ ช่วยอำนวยความสะดวกและประหยัดเวลา ส่งผลให้ปริมาณการใช้เพิ่มมากขึ้น แต่ก็อาจทำให้เกิดขยะเครื่องซักผ้าเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ในอนาคต

จากการวิเคราะห์วัฏจักรชีวิตของผลิตภัณฑ์พบว่า เครื่องซักผ้าส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมในระหว่างการใช้งานมากที่สุด เพราะมีทั้งการใช้ไฟฟ้าและการใช้น้ำ ปริมาณการใช้ไฟฟ้าของเครื่องซักผ้าต่อเครื่อง มีค่าเฉลี่ย 370 กิโลวัตต์ต่อปี ส่วนการใช้น้ำมีค่าเฉลี่ย 120 ลิตรต่อกระบวนการซักหนึ่งรอบ เมื่อคำนวณจำนวนครั้งของการซักเฉลี่ย 300 ครั้งต่อปี และอายุการใช้งานของเครื่องเฉลี่ย 10 ปี พบว่าปริมาณการใช้น้ำตลอดอายุการใช้งานของเครื่องซักผ้าเท่ากับ 360,000 ลิตร

### ทำอย่างไรเมื่อต้องเลือกซื้อเครื่องซักผ้า

- ◎ ควรเลือกซื้อเครื่องซักผ้าให้เหมาะสมกับการใช้งานและขนาดของครอบครัว
- ◎ มองหาสัญลักษณ์ฉลากเขียว และสัญลักษณ์ประหยัดไฟเบอร์ 5 ทุกครั้ง
- ◎ เครื่องซักผ้าที่ดีต้องมีสมรรถนะในการซักดี ประหยัดน้ำและไฟฟ้า





ใช้ไฟฟ้าต่อหนึ่งรอบการซักไม่เกิน 0.04 กิโลวัตต์ต่อกิโลกรัมความจุของการซัก และใช้น้ำต่อกระบวนการซักหนึ่งรอบต้องไม่เกิน 35 ลิตรต่อกิโลกรัมความจุของการซัก

⊙ สอบถามผู้ขาย หรือศึกษาข้อมูลเชิงเทคนิค เช่น เครื่องซักผ้า ขณะทำงานต้องไม่ก่อให้เกิดเสียงดังเกินกว่า 65 เดซิเบล เอ

⊙ ตรวจสอบเพื่อความมั่นใจว่า ส่วนประกอบที่เป็นพลาสติกของเครื่องซักผ้า มีสัญลักษณ์สำหรับพลาสติกแปรใช้ใหม่หรือไม่ ประเภทใด เพื่อลดปัญหาขยะที่จะเกิดขึ้นเมื่อเครื่องซักผ้าหมดอายุการใช้งานแล้ว

⊙ เพิ่มความอุ่นใจด้วยการมองหาตรารับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม

### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

⊙ ชั่งน้ำหนักผ้าก่อนซักให้ตรงตามประสิทธิภาพของเครื่อง

⊙ แยกผ้าตามลักษณะความสกปรก และนำผ้าเข้าเครื่องแต่ละรอบการซัก เรียงจากประเภทสกปรกน้อยที่สุดไปถึงสกปรกมากที่สุด

⊙ ควรแช่ผ้าก่อนเข้าเครื่องทำให้ง่ายต่อการซัก

⊙ ผ้าสกปรกมาก เช่น เปื้อนเลือด เปื้อนหมึก ใช้แปรงซักล้างก่อนนำเข้าเครื่อง

⊙ แยกประเภทของผ้าที่จะซัก เช่น เลื้อ กางเกง ผ้าปู ผ้าห่ม

⊙ เลือกใช้สารเคมีให้เหมาะสมกับชนิดของผ้า

⊙ ไม่ควรทำให้ผ้าแห้งโดยใช้เครื่องซักผ้าที่มีเครื่องอบผ้าในตัวเพราะจะสิ้นเปลืองพลังงานไฟฟ้า

⊙ ควรทำให้ผ้าแห้งด้วยการตากผ้ากับแสงแดดหรือในที่ลมโกรก





เราขอเป็นส่วนหนึ่งสนับสนุนสินค้า  
**ประหยัดพลังงาน**





สินค้า  
ผลิตจากวัสดุแปรรูปใหม่





## กระดาด

### รู้ไหม...กระดาดมาจากไหน

แต่เดิมนั้นมนุษย์จับบันทึกร่องราวไว้ตามผนังถ้ำ หรือตามต้นไม้ใหญ่ โดยใช้เหล็กหรือหินปลายแหลมขีดเขียนเป็น

ลายลักษณ์ ต่อมาเมื่อการคิดค้น

นำพืชธรรมชาติที่พบได้ง่าย

ในท้องถิ่นมาใช้เป็นวัตถุดิบ

สำหรับทำเยื่อกระดาษ เช่น พืชล้มลุกจำพวก

หญ้าขจรจบ ปอแก้ว หรือเศษวัสดุเหลือทิ้งทางการ

เกษตร เช่น ฟางข้าว ชานอ้อย ฯลฯ หรือแม้แต่ต้นไม้ใหญ่ทั้งในป่าธรรมชาติ

และป่าปลูก ถูกนำมาผ่านกระบวนการทางอุตสาหกรรมผลิตเป็นกระดาษ

หลากหลายชนิดตามความต้องการใช้งาน

กว่าที่จะผลิตกระดาษได้ 1 ตัน ต้องใช้เยื่อไม้จากต้นไม้ประมาณ 1.2-2.2 ตัน (น้ำหนักอบแห้ง) หรือเทียบได้กับการใช้ไม้ยูคาลิปตัสอายุ 5 ปี จำนวน 17 ตัน และในกระบวนการผลิตยังต้องใช้กระแสไฟฟ้า 1,000 กิโลวัตต์ต่อชั่วโมง ใช้น้ำมัน 300 ลิตร และใช้น้ำ 20 ลูกบาศก์เมตร ล้วนแล้วแต่ใช้ “พลังงาน” ตลอดกระบวนการผลิตทั้งสิ้น

อุตสาหกรรมการผลิตกระดาษมักใช้คลอรีนฟอกเยื่อไม้ เพื่อให้กระดาษดูขาวสะอาด และนำไปใช้งาน แต่รู้หรือไม่ของเสียที่เหลือจากกระบวนการฟอกขาวนั้นก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

### วิธีการเลือกซื้อกระดาษจากเชิงว

หากผู้บริโภคต้องการเลือกซื้อกระดาษประเภทต่างๆ สำหรับใช้งาน มองหาสัญลักษณ์ฉลากเขียว จะทำให้มั่นใจได้ว่า กระดาษที่กำลังใช้นั้นไม่เป็น





พิษเป็นภัยต่อสิ่งแวดล้อม เพราะหัวใจของกระดาษฉลากเขียว คือ

๐ กระดาษฉลากเขียว ทั้งกระดาษอนามัย กระดาษแข็งเพื่อใช้สำหรับบรรจุภัณฑ์ กระดาษพิมพ์และเขียน และกระดาษสำหรับทำแผ่นยิบซัม หรือกระดาษแปรรูปอื่นๆ เน้นการใช้ “เยื่อกระดาษชนิดเยื่อเวียนทำใหม่” (recycled pulp)

๐ ใช้น้ำดีในกระบวนการผลิตไม่เกิน 30 ลูกบาศก์เมตรต่อตัน

๐ ผลิตโดยใช้สีที่ไม่มีโลหะหนักจำพวกตะกั่ว ปรอท แคดเมียม โครเมียม เป็นส่วนประกอบ เลือกใช้สีที่ได้รับการรับรองหรือเป็นไปตามกฎเกณฑ์ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของประเทศไทย

๐ น้ำทิ้งที่ระบายออกต้องมีสารแขวนลอยไม่มากกว่า 50 มิลลิกรัมต่อลิตร และบีโอดีไม่มากกว่า 20 มิลลิกรัมต่อลิตร น้ำทิ้งที่เกิดจากกระบวนการผลิตเยื่อต้องอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด

๐ กระบวนการฟอกขาวสำหรับเยื่อใหม่ต้องเป็นกระบวนการที่ไม่ใช้ก๊าซคลอรีน

### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

๐ ใช้กระดาษให้คุ้มค่าทั้งสองหน้า ถ้าอีกด้านหนึ่งยังว่าง ควรนำมาใช้ซ้ำ

๐ ใช้ซองสีน้ำตาลซ้ำในการส่งเอกสาร

๐ แยกกระดาษที่ใช้แล้วสองหน้าออกจากขยะทั่วไป เพื่อสะดวกในการคัดแยกและจัดเก็บ

๐ ส่งเสริมการใช้กระดาษรีไซเคิล

๐ ส่งเสริมให้สำนักงานลดขั้นตอนการทำงานที่ใช้เอกสาร เช่น ใช้ระบบอินเทอร์เน็ต หรือใช้จดหมายเวียนแทนการถ่ายเอกสารจดหมายให้กับบุคลากรทุกคน





## ตลับหมึกชนิดเติมผงหมึก และตลับหมึกผลิตซ้ำชนิดใช้ผงหมึก



ตลับหมึกเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้ควบคู่กับอุปกรณ์สำนักงานหลายชนิด เช่น เครื่องพิมพ์ เครื่องถ่ายเอกสารและเครื่องรับส่งโทรสาร ตลับหมึกประกอบด้วยอุปกรณ์พลาสติก โลหะ และผงหมึก เมื่อนำไปใช้งานและผงหมึกหมด ตลับหมึกเปล่าจะถูกทิ้งกลายเป็นขยะมูลฝอยปะปนในขยะชุมชน เพื่อเป็นการลดปริมาณขยะมูลฝอย จึงมีการส่งเสริมให้นำตลับหมึกเดิมมาผลิตซ้ำ โดยการเปลี่ยนแม่แบบรับภาพและใบมีดทำความสะอาด หรือนำตลับหมึกเดิมมาเติมผงหมึกใหม่

ในระหว่างการใช้งานอุปกรณ์สำนักงานที่มีตลับหมึกเป็นส่วนประกอบ ผู้ใช้อาจสูดหายใจเอาฝุ่นผงหมึกเข้าไปในร่างกาย ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ เช่น สารไนโตรไฟริน (ซึ่งพบได้ในผงคาร์บอนดำ) และไตรไนโตรฟลูออรีน นอกจากเป็นสารก่อมะเร็งแล้วยังเป็นสารที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงหรือทำลายสารพันธุกรรม อันเป็นผลให้เกิดความผิดปกติของทารกในครรภ์ได้ สารโพลีเมอร์พวกเรซินพลาสติกในผงหมึกเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดอาการแพ้ หากผิวหนังสัมผัสบ่อยๆ ทำให้เกิดอาการผื่นคันตามผิวหนัง ความรู้สึกร้อนวามภายในตา และหากผงหมึกรั่วไหลออกสู่อากาศ น้ำ และดิน อาจตกค้างและส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตในสิ่งแวดล้อมได้ นอกจากนี้ยังมีสารอินทรีย์ระเหยง่าย สารเหล่านี้เป็นสารอันตรายต่อระบบประสาท เลือด และไต เมื่อคนได้รับสัมผัสเป็นเวลานานหรือหลายๆ ครั้ง

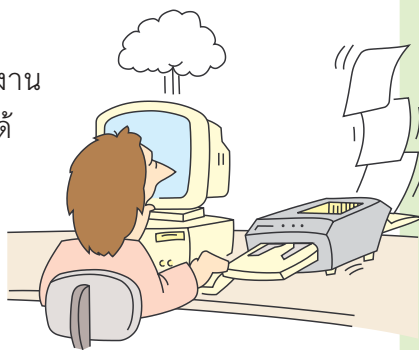


### หัวใจสำคัญของตลับหมึกจากเงียว

ตลับหมึกที่ได้รับฉลากเขียวต้องไม่ใช่โลหะหนักและสารเคมีอันตรายในผลิตภัณฑ์ มีการนำตลับหมึกเก่ามาแปรรูปใช้ใหม่ ส่วนบรรจุภัณฑ์ทำมาจากกระดาษลูกฟูก ซึ่งผลิตจากเยื่อกระดาษรีไซเคิล ไม่ใช่พลาสติกประเภท PVC และพลาสติกที่มีคลอรีนผสมอยู่เป็นส่วนประกอบ บริษัทผู้ผลิตตลับหมึกยังต้องมียุทธศาสตร์รับคืนตลับหมึกที่ใช้งานแล้ว โดยแนบถุงพลาสติกใหม่ไปด้วยเพื่อบรรจุตลับหมึกใช้แล้วส่งคืนแก่ผู้ผลิต และควรมีคำแนะนำการใช้งานอย่างชัดเจน

### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

- ◎ เลือกใช้ตลับหมึกพิมพ์ชนิดผลิตซ้ำเพื่อช่วยอนุรักษ์ทรัพยากรและลดของเสีย
- ◎ ตรวจสอบเอกสารบนจอภาพแทนการตรวจแก้บนกระดาษจะช่วยลดการสิ้นเปลืองพลังงาน กระดาษ หมึกพิมพ์ และการสึกหรอของเครื่องพิมพ์ได้มาก
- ◎ ติดตั้งเครือข่ายเชื่อมโยงการทำงานของเครื่องพิมพ์เพื่อใช้เครื่องพิมพ์ร่วมกันได้ช่วยลดความสิ้นเปลืองพลังงานและการซ่อมบำรุง
- ◎ คืนตลับหมึกที่ผ่านการใช้งานแล้วแก่บริษัทผู้ผลิต





## ฉนวนกันความร้อน

บ้านที่สร้างด้วยวัสดุราคาแพงอาจไม่ใช่บ้านที่น่าอยู่ หากภายในบ้านร้อนอบอ้าว เพราะใช้กระเบื้องหลังคาและฝ้าเพดานแบบทั่วๆ ไป ซึ่งเป็นเพียงวัสดุเพื่อการก่อสร้างและตกแต่งเท่านั้น มิใช่วัสดุกันความร้อนที่แท้จริง

สถาปนิกส่วนใหญ่จึงแนะนำให้เจ้าของบ้านติดตั้งฉนวนใยแก้วกันความร้อนบนฝ้าเพดานและกำแพงด้านทิศตะวันตก เพื่อช่วยให้บ้านเย็นสบายและประหยัดพลังงานไฟฟ้าในการใช้เครื่องปรับอากาศอีกด้วย



### แตกต่างด้วยคุณภาพ

ฉนวนกันความร้อนฉลากเขียวแตกต่าง

จากฉนวนกันความร้อนทั่วไป คือ ใช้เศษแก้วไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 โดยน้ำหนักของผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป เป็นวัตถุดิบในการผลิต ช่วยประหยัดทรัพยากรธรรมชาติและพลังงาน และไม่ใช้สารซีเอฟซี (CFCs) ในกระบวนการผลิต ปลอดภัยต่อสิ่งแวดล้อม มีสัญลักษณ์บ่งบอกประเภทของพลาสติกบนตัวผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์ สามารถนำกลับไปแปรรูปใช้ใหม่ได้

### เลือกซื้อฉนวนกันความร้อนอย่างไรให้ได้คุณภาพ

- ◎ เลือกให้เหมาะสมกับความต้องการใช้งานและขนาดของพื้นที่
- ◎ ปลอดภัยจากการใช้วัสดุมีพิษวัสดุที่ติดไฟง่ายหรือวัสดุทางกัมมันตรังสี
- ◎ มีฉลากอธิบายคำแนะนำการใช้งานอย่างชัดเจน
- ◎ มีสัญลักษณ์บ่งบอกประเภทของพลาสติกบนตัวผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์
- ◎ ได้รับการรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
- ◎ เลือกซื้อฉนวนกันความร้อนฉลากเขียว



## ผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปจาก พลาสติกที่ใช้แล้ว

ปัญหาขยะพลาสติกตกค้างตามพื้นดิน  
และในแหล่งน้ำ นอกจากเป็นอันตรายต่อ  
สิ่งมีชีวิตที่อาศัยอยู่ในบริเวณนั้นแล้ว  
ยังทำให้เกิดการอุดตันในท่อระบายน้ำ  
ถ้านำไปฝังก็ต้องใช้พื้นที่ในการฝังกลบมาก



ปัจจุบันมีการนำพลาสติกที่ใช้แล้ว  
มาแปรรูปใช้ใหม่ เป็นวิธีที่เหมาะสมในการลดปริมาณขยะพลาสติก

ผลิตภัณฑ์พลาสติกฉลากเขียว ประกอบด้วยพลาสติกที่ใช้แล้วไม่ต่ำกว่า  
ร้อยละ 90 โดยน้ำหนัก แต่หากเป็นวัสดุที่ใช้ในการก่อสร้างต้องประกอบด้วย  
พลาสติกที่ใช้แล้วไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60 โดยน้ำหนัก พลาสติกที่ใช้แล้วเหล่านี้  
ต้องไม่มีสารพิษและต้องใช้สารเติมแต่งในปริมาณที่น้อยมาก และอยู่ในเกณฑ์ที่  
ไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค นอกจากนี้ยังต้องได้รับตรารับรองมาตรฐาน  
ผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมของผลิตภัณฑ์นั้นๆ ด้วย

### ฉลาดรู้ ฉลาดใช้

- ◎ ลดปริมาณขยะด้วยการหาวิธีการที่จะนำผลิตภัณฑ์พลาสติกที่ใช้ครั้ง  
เดียวทิ้งกลับมาใช้ใหม่
- ◎ แยกขยะพลาสติกออกจากขยะทั่วไปและทำความสะอาดเพื่อส่งไป  
รีไซเคิล
- ◎ พลาสติกที่จะส่งขายเพื่อนำไปรีไซเคิล ควรแกะชิ้นส่วนต่างๆ เช่น  
ฝาปิดหรือชิ้นส่วนที่ทำจากพลาสติกคนละประเภทออกเพื่อง่ายต่อการส่งรีไซเคิล
- ◎ เลือกใช้บรรจุภัณฑ์หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำจากพลาสติกใช้แล้ว



เราขอเป็นส่วนหนึ่งสนับสนุนสินค้า  
ผลิตจากวัสดุรีไซเคิลใหม่





## สินค้าเกษตรอินทรีย์





## ปุ๋ยอินทรีย์และปุ๋ยชีวภาพ

ในช่วงเวลา 20 ปีที่ผ่านมา การเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรเป็นไปอย่างรวดเร็ว และเป็นการเปลี่ยนแปลงไปสู่การทำเกษตรที่มุ่งผลผลิตสูง ปัจจุบันพื้นที่ที่ใช้ในภาคเกษตรกรรมมีปริมาณคงที่ มีการขยายการใช้พื้นที่สำหรับที่พักอาศัย พาณิชยกรรมและภาคอุตสาหกรรมขึ้นมาแทนที่

หนทางในการเพิ่มปริมาณผลผลิตต่อพื้นที่จึงขึ้นอยู่กับการใช้ปุ๋ยเป็นหลัก ประกอบกับการนำปุ๋ยเคมีมาใช้ในการเกษตรก็มีแนวโน้มที่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ปุ๋ยเคมีส่วนใหญ่เป็นผลิตภัณฑ์ที่นำเข้าจากต่างประเทศ โดยเฉพาะปุ๋ยแอมโมเนียมซัลเฟตและปุ๋ยยูเรีย ทำให้เกิดการเสียดุลการค้า และยังส่งผลกระทบต่อโครงสร้างของดินและระบบนิเวศ

### หัวใจสำคัญของปุ๋ยอินทรีย์และปุ๋ยชีวภาพผลจากเงืงว

ปุ๋ยอินทรีย์เกิดจากการผุพังของซากพืชซากสัตว์ รวมถึงมูลสัตว์อยู่ในรูปที่พืชสามารถนำไปใช้เป็นอาหารได้ ซึ่งนอกจากจะให้ธาตุอาหารแก่พืชแล้วยังช่วยกระตุ้นการทำงานของแบคทีเรียในดินและช่วยปรับปรุงคุณภาพของดินให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ปุ๋ยอินทรีย์โดยทั่วไป ได้แก่ ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอกและปุ๋ยพืชสด ส่วนปุ๋ยชีวภาพ เป็นปุ๋ยที่ได้จากการนำจุลินทรีย์มาปรับปรุงดินในด้านชีวภาพ

กายภาพ และเคมี รวมถึงการย่อยสลายของอินทรีย์วัตถุในดิน ส่งเสริมการเจริญเติบโตและเพิ่มความต้านทานโรคแก่พืช โดยจุลินทรีย์ที่ใช้ในการทำปุ๋ยชีวภาพมีหลายชนิด เช่น จุลินทรีย์ที่ให้ธาตุไนโตรเจน และจุลินทรีย์ที่ช่วยเพิ่มความเป็นประโยชน์ของฟอสฟอรัส เป็นต้น





ปุ๋ยอินทรีย์และปุ๋ยชีวภาพที่ได้รับฉลากเขียว ต้องผ่านมาตรฐานตามพระราชบัญญัติปุ๋ยฉบับล่าสุดที่มีประกาศใช้และมีกระบวนการผลิตและขนส่งที่ถูกต้องตามกฎหมาย มีรายละเอียดของปุ๋ยแต่ละประเภทดังนี้

◎ **ปุ๋ยหมัก** ต้องมีปริมาณอินทรีย์วัตถุไม่ต่ำกว่าร้อยละ 35 (โดยน้ำหนัก) มีอัตราส่วนคาร์บอนต่อไนโตรเจน ค่าการนำไฟฟ้า ความเป็นกรดต่าง และค่าความชื้นและสิ่งที่ระเหยได้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน มีปริมาณธาตุอาหารหลักของพืชคือไนโตรเจน ฟอสฟอรัส และโพแทสเซียม ไม่ต่ำกว่า 1.0-0.5-0.5 (โดยน้ำหนัก) ต้องไม่มีโลหะหรือวัสดุอันตรายเจือปน ในส่วนของโลหะหนัก เช่นปรอท ตะกั่ว แคดเมียม และเศษวัสดุอื่นๆ อาจเจือปนได้แต่ต้องไม่เกินค่ามาตรฐานที่กำหนด

◎ **ปุ๋ยคอก** ต้องไม่มีจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรคต่อมนุษย์ สัตว์และพืช เจือปนอยู่ ส่วนโลหะหนัก เช่น ปรอท ตะกั่ว แคดเมียม เป็นต้น อาจมีเจือปนได้แต่ต้องไม่เกินค่ามาตรฐานที่กำหนด ต้องมีปริมาณอินทรีย์วัตถุไม่ต่ำกว่าร้อยละ 35 (โดยน้ำหนัก) มีค่าการนำไฟฟ้า ค่าความชื้น สิ่งที่ระเหยได้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และมีปริมาณธาตุอาหารหลักของพืช คือไนโตรเจน ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม ไม่ต่ำกว่า 1.0-0.5-0.5 (โดยน้ำหนัก)

◎ **ปุ๋ยชีวภาพ** ได้แก่ ปุ๋ยชีวภาพสาหร่ายสีน้ำเงินแกมเขียว ปุ๋ยชีวภาพเชื้อไรโซเบียมชนิดผงและชนิดน้ำ ปุ๋ยชีวภาพเชื้อราไมคอร์ไรซา และปุ๋ยชีวภาพเชื้อจุลินทรีย์ละลายฟอสเฟต ต้องระบุชนิดและจำนวนของจุลินทรีย์ที่เป็นองค์ประกอบของปุ๋ยชีวภาพชนิดนั้น ต้องไม่มีจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรคต่อมนุษย์ สัตว์และพืชเจือปนอยู่ ส่วนโลหะหนัก เช่น ปรอท ตะกั่ว แคดเมียม เป็นต้น อาจมีเจือปนได้ แต่ต้องไม่เกินค่ามาตรฐานที่กำหนด





### เกษตรอินทรีย์กับการรักษาสิ่งแวดล้อม

เกษตรอินทรีย์ เป็นวิถีการปฏิบัติของเกษตรกรในอดีตสืบต่อกันมาหลายชั่วอายุคน เป็นการเกษตรที่พึ่งพาภูมิปัญญาพื้นบ้านในกระบวนการเพาะปลูก ไม่ใช้สารเคมี ทำเพื่อเก็บไว้กินในครัวเรือน หากมีเหลือก็จะแบ่งปันระหว่างเพื่อนบ้านใกล้เคียง เป็นการเกษตรที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตของเกษตรกรทั้งในเรื่องของสุขภาพ การดำเนินชีวิต และเศรษฐกิจ อย่างน้อยที่สุดเกษตรกรก็จะปลอดภัยมากขึ้นที่ไม่ต้องฉีดพ่นยา ปลอดภัยต่อสุขภาพของตนเอง ก่อให้เกิดความยั่งยืนในเชิงสุขภาพ ในอีกด้านหนึ่งการทำเกษตรอินทรีย์ไม่ใช่แค่การไม่ใช้สารเคมี ไม่ใช้ยาฆ่าแมลง สิ่งที่สำคัญกว่าคือการอนุรักษ์และฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม เกษตรกรจะต้องฟื้นฟูความหลากหลายในไร่นา ต้องมีการปรับปรุงดิน ทำให้เกิดความยั่งยืนของสิ่งแวดล้อม มีรายได้เพียงพอกับการดำเนินชีวิต

สินค้าและผลผลิตจากเกษตรอินทรีย์ จึงเป็นสินค้าที่มีความปลอดภัย ไม่มีสารเคมีตกค้าง ถึงแม้ในช่วงต้นอาจมีราคาสูง แต่หมายถึงสุขภาพที่สามารถเลือกได้

