

# ยาเสพติดทำลาย

## ชีวิตคุณและคนที่คุณรัก



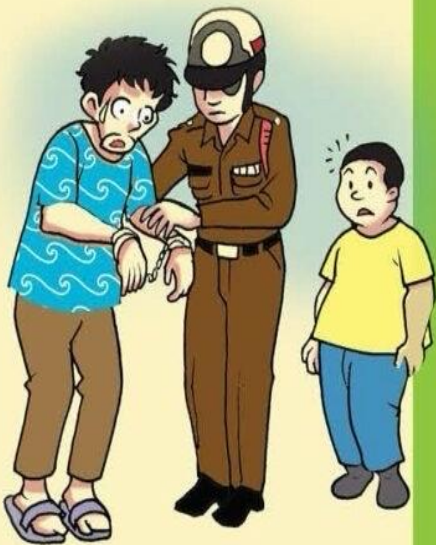
### โทษพิษภัยกับตัวเอง

- ☹ ร่างกายทรุดโทรมสมองเสื่อม
- ☹ สูญเสียความสามารถอาจพิการได้
- ☹ เกิดอาการคลุ้มคลั่ง ประสาทหลอน
- ☹ สมรรถภาพแย่
- ☹ บุคลิกภาพไม่ดี

คุณมีส่วนร่วมในการป้องกันได้โดย..



หากพบผู้เสพ/ผู้ค้ายาเสพติด  
ร่วมเผื่อาระวังภัย/แจ้งเบาะแส  
สายด่วน ปปส. 1386 สายด่วน กทม.1565  
ปรึกษาปัญหาบำบัดรักษาฟื้นฟู การติดยาเสพติด 0 2354 4238  
และศูนย์บริการสาธารณสุขใกล้บ้าน



### ผลกระทบต่อครอบครัวและสังคม

- ☹ ครอบครัวแตกแยกขาดแบบอย่างที่ดีในชีวิต
- ☹ เพื่อนฝูงรังเกียจ
- ☹ สูญเสียทรัพย์สิน
- ☹ เกิดอุบัติเหตุ
- ☹ เกิดอาชญากรรม
- ☹ ผิดศีลธรรม ผิดกฎหมาย
- ☹ ขาดแรงงานในการประกอบอาชีพ

### ผลดีที่ห่างไกลยาเสพติด

สุขภาพแข็งแรง  
ครอบครัวอบอุ่น  
สังคมมีความสุขสงบสุข  
มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน ต้านภัยยาเสพติด



# การป้องกัน ~~XXX~~ NO ~~XXX~~ ยาเสพติดในสถานศึกษา

## 1 สร้างภูมิคุ้มกัน

ปฐมวัย

### พัฒนากทักษะสมอง

เพื่อวางรากฐานภูมิคุ้มกันระยะยาว ด้วยความรู้เพื่อการบริหารจัดการชีวิต (Brain Executive Functions : EF) ให้เด็กรู้จักยับยั้งชั่งใจ ยั้งคิด ไตร่ตรอง ควบคุมอารมณ์ ยึดหยุ่น ปรับตัว



### เสริมสร้างทักษะชีวิต

ให้เข้ามามีส่วนร่วมทุกกิจกรรม ส่งเสริมกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ กิจกรรมกลุ่มเพื่อน เครือข่ายเยาวชน การเสริมสร้างความภาคภูมิใจในตน

อุดมศึกษา

### เสริมสร้างทักษะสังคม

การมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา สร้างพลังการมีส่วนร่วม



## 2 ค้นหา

สำรวจ การสังเกต ค้นหา คัดกรอง โดยใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน

## 3 รักษา

กลุ่มเสี่ยง  
ทำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง การให้คำปรึกษา ติดตาม เยี่ยมบ้าน

กลุ่มใช้ยาเสพติด  
ส่วนนี้ต้องอย่างใกล้ชิดระหว่างครู ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ปรึกษาคณะคิด ปรึกษาจิตกรรรมบำบัดในรูปแบบที่เหมาะสม สร้างคำยินยอมที่สถานศึกษาเปิดโอกาสให้เด็กเรียนต่อตามปกติ

## 4 ฝ้าระวัง

สอดส่อง ฝ้าระวัง เป็นหูเป็นตา ร่วมมือกันระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

## 5 บริหารจัดการ

- ✓ การพัฒนาบุคลากร
- ✓ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ การจัดทำแผนงาน งบประมาณ
- ✓ การจับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการ





# ยาเสพติด

## ภัยร้ายใกล้ตัว!!!

### โทษ พิษภัยของยาเสพติด



#### ต่อตนเอง

- ต่ำร่างกาย
- ต่ำอารมณ์



#### ต่อครอบครัว

- เสือกริพย์สิน / ฝันทอง
- เสือชิงเสียง
- ครอบครัวแตกแยก



#### ต่อชุมชน

- ความไม่ปลอดภัยต่อร่างกาย
- ความไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สิน

### ตัวยาที่ควรระวัง

#### ยาบ้า



- ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว
- สมองเสื่อม
- ประสาทหลอน หวาดระแวง
- เสียดสี เป็นบ้า
- ทำร้ายตนเองและผู้อื่น

#### ไอซ์



- △ หลุดหนัก อารมณ์รุนแรง ทำร้าย
- △ หวาดระแวง กลัวคนทำร้าย
- △ ริมฝีปากแห้ง ร่างกายทรุดโทรม
- △ ผิวเสีย มีขนาดแผลตามร่างกาย
- △ โรคใบช่องปาก ฟันผุ ฟันดำ

#### สารระเหย



- สมองเสื่อม
- สูญเสียความทรงจำ
- การรับรู้บกพร่อง
- สูญเสียการตัดสินใจ
- พุดไม่ชัด นิสัย ขนขำสั้น

#### กัญชา



- ✦ หูแว่ว ความคิดสับสน
- ✦ พันสีหรือ
- ✦ เวียนศีรษะ
- ✦ ท้องผูก
- ✦ เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ

### ชุมชนปลอดภัย ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

- 1 ปัญหาเสพติดไม่สามารถปราบปรามอย่างเดียว ต้องควบคู่กับการป้องกัน เฝ้าระวัง นำบริการยา
- 2 ต้องแก้ปัญหหลายด้าน จึงไม่มีใครสามารถแก้ไขปัญหายาเสพติดได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน
- 3 คนในหมู่บ้าน/ชุมชนด้วยตนเองจะรู้ปัญหาดีที่สุดใน
- 4 หมู่บ้าน/ชุมชนต้องเริ่มด้วยตนเองก่อน



# การป้องกันยาเสพติด ในชุมชน



## ชุมชนที่มีความเสี่ยง สังเกตอย่างไร?

1. แยกแยก ขาดความสามัคคี
2. มีแหล่งอบายมุขมาก
3. อยู่ใกล้พื้นที่/แหล่งแพร่ระบาด
4. มีแหล่งมั่วสุม พื้นที่รกร้าง
5. มีคนแปลกหน้าเข้าออกในหมู่บ้าน
6. มีการลักลอบขายมั่วสุมอยู่เสมอ
7. มีผู้เสพในหมู่บ้าน/ชุมชน
8. มีเยาวชนและวัยแรงงานว่างงานมั่วสุมกันมาก
9. มีเด็กเยาวชนถูกทอดทิ้ง ขาดการเอาใจใส่ดูแล

## เสริมสร้างการมีส่วนร่วม

เตรียมความพร้อมหมู่บ้านชุมชน	ทำความเข้าใจหมู่บ้านชุมชน	วางแผน
ระดับชาวบ้านให้ตระหนัก	สำรวจ/คัดกรองบ่งชี้ปัญหา	วางแผนอย่างมีส่วนร่วม
ระดับแกนนำต้องรู้วิธีการป้องกัน ฯ	วิเคราะห์/จำแนกกลุ่มเป้าหมาย	ประสานหน่วยงานภายนอก
...	วิเคราะห์ศักยภาพหมู่บ้าน/ชุมชน	...



## ลงมือป้องกันแก้ไข

กำหนดกติกาชุมชนป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกัน

- เด็กและเยาวชน
- ครอบครัว
- คนทำงาน
- ประชาชนทั่วไป



สอดคล้อง เฝ้าระวัง  
แก้ไขผู้เสพ/ผู้ติด ดูแลผู้ผ่านการบำบัด  
จัดการพื้นที่เสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยง

## สร้างความยั่งยืน

- พัฒนาคุณภาพชีวิตในหมู่บ้าน/ชุมชน
- จัดการองค์ความรู้และเชื่อมโยงเครือข่าย
- พัฒนาแกนนำรุ่นต่อไป



## ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

## ประเภทของสิ่งเสพติด

### ★ แบ่งตามลักษณะการผลัด

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ

### ★ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีประสาทชา ง่วงซึม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน โคเคน
- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นเต้น ตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้เสพจะหมด ได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระทั่งอม
- ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลเอสดี หรือ เหล้าแห่งเห็ดขี้ควาย
- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย ได้แก่ กัญชา



## สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- ✚ จากการถูกชักชวน
- ✚ จากการอยากทดลอง อยากรู้ อยากเห็น อยากรู้ อยากสัมผัส
- ✚ จากการถูกหลอกลวง
- ✚ เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นหืด เป็นโรคประสาทได้รับความทรมานทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวเองมานานแต่ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหาเสพติด จนติดยาในที่สุด
- ✚ จากความคึกคะนอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- ✚ จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งส้วมหรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้ายาเสพติดภาวะทางเศรษฐกิจบีบบังคับจิตใจ

## เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหาเสพติด คนส่วนใหญ่ก็มักจะมุ่งความสนใจไปที่กลุ่มผู้ผลิตผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด โดยเฉพาะผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายโดยตรงจึงทำให้ทุกฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นบิดามารดา ครู ผู้ปกครอง องค์กรภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีงาม ห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งต้องระมัดระวังทั้งในเรื่องของการสรรหาวิธีการและเลือกเฟ้นเนื้อหา ข้อความที่เข้าถึงเยาวชนได้ตรงจุด ทั้งนี้เพราะเด็กและเยาวชนนั้นจะมีลักษณะพิเศษ เช่น ไม่ชอบให้ใครว่ากล่าว ตักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่แต่จะรับข่าวสาร ข้อมูล ได้มากขึ้นถ้า เยาวชนด้วยกันเป็นผู้ให้ข่าวสาร ข้อมูลนั้น หรือตนเองเป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

## ติดกีฬาก็มีความสุขได้

การเล่นกีฬาไม่ใช่เป็นแต่เพียงกิจกรรมทางเลือกที่เบี่ยงเบนความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้ต่อมไร้ท่อได้สมองหลังสารเคมีชนิดหนึ่งชื่อ “เอนโดฟิน” ออกมา ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่น และ เป็นสุข ผู้ที่ออกกำลังกาย อยู่เสมอจึงมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์สมกับที่กล่าวไว้ว่า “กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ” ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อให้มีสาร “เอนโดฟิน” อยู่ในร่างกายเกิดความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด



## การป้องกันการติดยาเสพติด

- 👉 **ป้องกันตนเอง** ไม่ใช้ยาโดยมิได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และจงอย่าทดลอง เสพยาเสพติดทุกชนิด โดยเฉพาะที่เด็ดขาด เพราะติดง่ายหายยาก
- 👉 **ป้องกันครอบครัว** ควรสอดส่องดูแลเด็กบุคคลในครอบครัว หรือที่อยู่รวมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ต้องคอยอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพติดในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล
- 👉 **ป้องกันเพื่อนบ้าน** โดยช่วยชี้แจงให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษและภัยของยาเสพติด โดยมิให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์ ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจงช่วยแนะนำให้ไปปรึกษาตัวที่โรงพยาบาล
- 👉 **ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ** เมื่อทราบว่ามีบ้านใด ตำบลใดมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทุกแห่งทุกท้องที่ทราบ



## ยาเสพติดป้องกันได้

### 1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- ระวังระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่

### 2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย..

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด

### 3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย

- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
- เมื่อทราบแหล่งเสพ แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

# เอกสารประชาสัมพันธ์



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน  
อำเภอเสี้ยว จังหวัดนครราชสีมา