

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีสัปดาห์ที่ ๓
เจ้าหน้าที่ชินสมาธิ ๑ วิทยากรอาจารย์พิเศษจากสถาบันจิตตานุภาพ
สาขา ๔๘ วัดป่าสว่างอารมณ์บ้านใหม่สำโรง
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน
อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา

เมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๓๐ น. โดยนายบุญมี บุญจันทิก นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน เป็นประธานเปิดโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีสัปดาห์ที่ ๓ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหัน ได้ดำเนินกิจกรรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีสัปดาห์ที่ ๓ โดยจัดการเรียนรู้ในหัวข้อ “ชินสมาธิ ๑” เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกายและจิตใจของผู้สูงอายุ ให้มีสติ สมาธิ และสามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

ในการนี้ ได้รับเกียรติจากวิทยากรอาจารย์พิเศษ จากสถาบันจิตตานุภาพ สาขา ๔๘ วัดป่าสว่างอารมณ์ บ้านใหม่สำโรง มาให้ความรู้ ถ่ายทอดประสบการณ์ และฝึกปฏิบัติสมาธิแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยมีผู้สูงอายุในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างพร้อมเพรียงและให้ความสนใจเป็นอย่างดี เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขและมีคุณค่าในสังคมต่อไป

